



БИЕИЙН ТАМИР, СПОРТЫН ГАЗРЫН СЕКЦ ДУГУЙЛАНД ХАМРАГДАГСАД БОЛОН ХАМРАГДАХЫГ ХҮСЭЖ БУЙ ИРГЭДЭД ӨГӨХ МЭДЭЭЛЭЛ

ХИЧЭЭЛЛЭЖ БАЙГАА СЕКЦ ДУГУЙЛАН

- Таеквондогийн секц/өсвөр үе, баг нас/
- Волейболын секц / өсвөр үе, насанд хүрэгч/

СЕКЦ ДУГУЙЛАНД ЭЛСЭХЭД БҮРДҮҮЛЭХ МАТЕРИАЛ

БТСГАЗРЫН СЕКЦЭНД ЭЛСЭГЧДИЙН АНКЕТИЙГ БӨГЛӨСӨН БАЙХ

БЭЛТГЭЛ СУРГУУЛИЛТАНД ХАМРАГДАХДАА ЮУГ АНХААРАХ ВЭ?

- Бие халаалтгүй бэлтгэл сургуулилт хийхгүй байх
- Дасгал сургуулилтыг багшийн заавар зөвлөгөөгүй хийхгүй байх
- Цаг баримтлах

ХУВЦАСЛАЛТ

- Сонгон хичээллэж буй спортын зориулалтын хувцас өмсөх
- Өөрийгөө болон бусдыг гэмтээх төмөр чимэглэл, зүүсгэл хэрэглэхгүй байх
- Хөлсний алчуур, ус авчрах

УТАС

- Волейболын дасгалжуулагч Д.Болор-Эрдэнэ 89862538
- Таеквондогийн дасгалжуулагч Ц.Отгончулуун 88586868