А, Д АМИНДЭМ ДУТЛААС СЭРГИЙЛЭХ, АРГА ХЭМЖЭЭНИЙ ҮР ДҮНГ ХЯНАХ, МЭДЭЭЛЭХ ТОГТОЛЦОО БҮРДҮҮЛЭХ ТУХАЙ

**МОНГОЛ УЛСЫН ЭРҮҮЛ МЭНД, НИЙГМИЙН ХАМГААЛЛЫН САЙДЫН ТУШААЛ А, Д АМИНДЭМ ДУТЛААС СЭРГИЙЛЭХ, АРГА ХЭМЖЭЭНИЙ ҮР ДҮНГ ХЯНАХ, МЭДЭЭЛЭХ ТОГТОЛЦОО БҮРДҮҮЛЭХ ТУХАЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2000 оны 3 дугаар сарын 13-ны өдөр |  | Улаанбаатар хот |

**Дугаар 74**

**Тав хүртэлх насны хүүхдийн эрүүл мэндийг сайжруулж, өвчлөл эндэгдлийг бууруулах, А, Д аминдэм дутлаас сэргийлэх зорилгоор ТУШААХ НЬ:**

1. А, Д аминдэмийн хэрэглэх зааврыг 1 дүгээр хавсралтаар, А, Д аминдэм дутлаас сэргийлэх арга хэмжээний үр дүнг хянах, мэдээлэх, журмыг 2 дугаар хавсралтаар, нийслэл, аймгуудад 2000 онд хэрэглэх А, Д аминдэмийг түгээх хуваарийг 3 дугаар хавсралтаар тус тус баталсугай.

2. А, Д аминдэм дутлаас сэргийлэх, аминдэмийн бэлдмэлийг түгээх арга хэмжээг зохион байгуулах, үр дүнг тооцож хянах, мэдээлэх ажлыг дархлаажуулалтын үндэсний өдрүүдтэй уялдуулан зохион байгуулахыг Нийгмийн эрүүл мэндийн хүрээлэн, Халдварт өвчин судлалын төв, нийслэл, аймгуудын Эрүүл Мэндийн Газар, нийслэл, аймгуудын хүүхдийн ерөнхий мэргэжилтэн, хоол судлаач эмч нарт даалгасугай.

3. Нийслэл, аймгийн хэмжээнд А, Д аминдэмийн хангалтыг зохион байгуулсан тухай мэдээг жил бүрийн 6, 11 дүгээр сарын 25ны дотор, бага насны хүүхдийн дунд тархсан сульдаа өвчний судалгаа, А аминдэм дутлаас сэргийлэх арга хэмжээг зохион байгуулсан үр дүнгийн тайланг дараа оны 1 дүгээр сарын 15-ны дотор НЭМХ-д ирүүлэх журмыг цаашид мөрдөж ажиллахыг Нийслэл, аймгуудын Эрүүл Мэндийн Газар, Эрүүл Мэндийн Газрын хүүхдийн ерөнхий мэргэжилтэн, хоол судлаач эмч нарт үүрэг болгосугай.

4. А, Д аминдэм дутлаас сэргийлэх арга хэмжээний тухай жил бүрийн 2 дугаар сарын 1-ний дотор ЭМНХЯ-ны Хяналт, үнэлгээ, шинжилгээний газарт тайлагнахыг НЭМХ ( захирал Л.Нарантуяа)-д үүрэг болгосугай.

**САЙД                                                          С.СОНИН**

                                                        2000 оны 12 дугаар сарын 1-ний өдөр улсын бүртгэлийн 1631 дугаарт бүртгэсэн.

[ХҮН АМЫН ХООЛ ТЭЖЭЭЛИЙН ФИЗИОЛОГИЙН НОРМЫГ БАТЛАХ ТУХАЙ 2017 оны 2 дугаар сарын 23-ны өдрийн А/74 дүгээр тушаалаар хүчингүй болсон.](http://www.legalinfo.mn/law/details/8568)

**Эрүүл мэндийн сайдын 2008 оны 257 тоот тушаалын нэгдүгээр хавсралт**

**Хоол хүнсээр авбал эохих илчлэг, үндсэн шимт бодис, эслэгийн хоногийн хэрэгцээ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Хун амын булэг | Насны бүлэг | Хүйс | Илчлэгийн хэрэгцээ (ккал) | Уураг (rp | Үунээс | | Өөх  тос (rp) | Үүнээс | | Нүүрс ус (rp) | Үүнээс | | Эслэг (rp) |
| Амьтны (rp) | Ургамлын (ro) | Амьтны  (ro) | Ургамлын (ro) | Нийлмэл (гр | Энгийн (гр |
| Нялхас | 0 -5сар | эм, эр | 470' | 11.0' | 11.0 | 0 | 26.0' | 26.0 | 0 | 47.0' | 0 | 47.0 |  |
| 6-11 caр | эм, эр | 940 | 11.0" | 9.0 | 2.0 | 31.0 | 25.0 | 6.0 | 96.0 в | 51.0 | 45.0 |  |
| Бага насны хүүхэд | 1-3 Hac | эм | 1200 | 45.0 | 27.0 | 18.0 | 33.0 | 13.0 | 20.0 | 180.0 | 150.0 | 30.0 |  |
| эр | 1260 | 47.0 | 28.0 | 19.0 | 35.0 | 14.0 | 21.0 | 189.0 | 158.0 | 31.0 |  |
| Сургуулийн өмнөх 6а сургуулийн насны хүүхэд | 4-6 Hac | эм | 1600 | 60.0 | 36.0 | 24.0 | 44.0 | 18.0 | 26.0 | 240.0 | 200.0 | 40.0 |  |
| эр | 1700 | 64.0 | 38.0 | 26.0 | 47.0 | 19.0 | 28.0 | 255.0 | 213.0 | 42.0 |  |
| Сургуулийн насны хүүхэд болон өсвөр үе | 7-10 Hac | **ЭМ** | 1800 | 67.0 | 40.0 | 27.0 | 50.0 | 20.0 | 30.0 | 270.0 | 225.0 | 45.0 |  |
| эр | 2170 | 81.0 | 49.0 | 32.0 | 60.0 | 24.0 | 36.0 | 325.0 | 271.0 | 54.0 |  |
| 11 -14Haс | эм | 1850 | 69.0 | 41.0 | 28.0 | 51.0 | 20.0 | 31.0 | 277.0 | 231.0 | 46.0 |  |
| эр | 2400 | 90.0 | 54.0 | 36.U | 67.0 | 27.0 | 40.0 | 360.0 | 300.0 | 60.0 |  |
| 15-18 Haс | эм | 2180 | 82.0 | 49.0 | 33.0 | 60.0 | 24.0 | 36.0 | 327.0 | 273.0 | 54.0 |  |
| эр | 2630 | 98.0 | 59.0 | 39.0 | 73.0 | 29.0 | 44.0 | 394.0 | 329.0 | 65.0 |  |
| Насанд хүрэгсэд | 19-24Hao | эм | 2040 | 76.0 | 46.0 | 30.0 | 57.0 | 23.0 | 34.0 | 306.0 | 255.0 | 51.0 | 20.0' |
| эр | 2590 | 97.0 | 58.0 | 39.0 | 72.0 | 29.0 | 43.0 | 389.0 | 324.0 | 65.0 | 26.0' |
| 25 - 50 Haс | эм | 1960 | 73.0 | 44.0 | 29.0 | 54.0 | 22.0 | 32.0 | 294.0 | 245.0 | 49.0 | 20.0' |
| эр | 2480 | 93.0 | 56.0 | 37.0 | 68.0 | 27.0 | 41.0 | 372.0 | 310.0 | 62.0 | 25.0' |
| 51 ба түүнээс дээш нас | эм | 1800 | 67.0 | 40.0 | 27.0 | 50.0 | 20.0 | 30.0 | 270.0 | 225.0 | 45.0 | 18.0' |
| эр | 2030 | 76.0 | 46.0 | 30.0 | 56.0 | 22.0 | 34.0 | 304.0 | 253.0 | 51.0 | 20.0' |
| Жишсэн дундаж хүн | 20-39 Hac | эр | 2500 | 94.0 | 56.0 | 38.0 | 69.0 | 28.0 | 41.0 | 375.0 | 312.0 | 630 | 25.0' |
| Жирэмсэн эмэгтэйчүүд | Жирэмсний тээлтийн 3 сартай | | 2040 | 76.0 | 46.0 | 30.0 | 57.0 | 23.0 | 34.0 | 306.0 | 255.0 | 51.0 | 20.0' |
| Жирэмсний тээлтийн 4-9 сартай | | 2340 | 88.0 | 53.0 | 35.0 | 65.0 | 26.0 | 39.0 | 351.0 | 293.0 | 58.0 | 23.0' |
| 0-12 сартай хөхүүл хүухэдтэй эх | | | 2540 | 95.0 | 57.0 | 38.0 | 70.0 | 28.0 | 42.0 | 381.0 | 318.0 | 63.0 | 25.0' |

**Тайлбар:**

Уураг, өөх тос, нүүрс усны хоногийн хэрэгцээг "аюулгүйн хэмжээ" буюу бие махбодийн хэрэгцээний дээд хяэгаараар тогтоов. Үүний дотор:

   а -Монгол эхийн төрсний дараах эхний 6 сарын хөхний сүүний хоногийн гарц (750 мл) болон түүний илчлэг, уураг, тос, нүурс усны агууламжийг,

   в -Монгол эхийн төрсний дараах 7-12 сарын хөхний сүүний хоногийн гарц (718 мл), түүний тос, нүүрс усны агууламж, мөн энэ насны хүүхдийн нэмэгдэл хоолоор авах тос (5.7гр), нүүрс ус (51гр)-ний хэмжээг,

с -  энэ насны эрүүл хүүхдийн дундаж жин нь 9 кг бөгөөд хүүхдийн биеийн 1 кг жин тутамд 105 ккал илчлэг, 1.2 гр уураг шаардагдахыг тус тус үндэслэн тогтоосон болно.

-   Эдгээр нь "Зохистой хэрэглээ" - ээр тогтоогдсон хэрэгцээ. Шим тэжээлт бодисуудын "Зохистой хэрэглээ" гэдэг нь тухайн бодисын дутал илрээгуй харьцангуй эрүүл хүн амын хоногийн дундаж хэрэглээнд үндэслэн тогтоогдсон болно.

Эруул мэндийн сайдын 2008 оны  
257 тоот тушаалын дөрөвдүгээр  
хавсралт

**Жишсэн дундаж хүний илчлэгийн хоногийн хэрэгцээг хангах хүнсний бүтээгдэхүүний жишиг хэмжээ**

**(сэрүүний улиралд)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Д/д | Хүнсний бүтээгдэхүүний нэр | Хоногт хэрэглэх хэмжээ (гр эсвэл мл) | Шимт бодисууд (гр) | | | | | | | Илчлэг (ккал) |
| Уураг | Үүнээс | | Тос | Үүнээс | | Нүүрс ус |
| амьтны | ургамлын | амьтны | ургамлын |
| 1 | Мах, махан бүтээгдэхүүн | 200 | 38 | 38 | 0 | 25 | 25 | 0 | 0 | 374 |
| 2 | Сүү | 150 | 7 | 7 | 0 | 7 | 7 | 0 | 7 | 120 |
| 3 | Тараг, аарц | 200 | 6 | 6 | 0 | 6 | 6 | 0 | 8 | 113 |
| 4 | Гурил | 100 | 9 | 0 | 9 | 1 | 0 | 1 | 70 | 325 |
| 5 | Гурилан бүтээгдэхүүн | 220 | 12 | 0 | 12 | 2 | 0 | 2 | 95 | 452 |
| 6 | Төрөл бүрийн будаа | 78 | 9 | 0 | 9 | 0 | 0 | 0 | 57 | 269 |
| 7 | Сахар, чихрийн зүйл | 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 23 | 92 |
| 8 | Төмс | 140 | 3 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 28 | 123 |
| 9 | Хүнсний ногоо | 200 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 28 |
| 10 | Буурцагт ургамал (вандуй, шош) | 90 | 17 | 0 | 17 | 2 | 0 | 2 | 45 | 265 |
| 11 | Жимс | 180 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 20 | 84 |
| 12 | Өндөг | 19 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 30 |
| 13 | Ургамлын тос | 25 | 0 | 0 | 0 | 25 | 0 | 25 | 0 | 225 |
| Бүгд | | 1625 | 106 | 53 | 53 | 70 | 40 | 30 | 358 | 2500 |
| Үндсэн шимт бодисын илчлэг | | | 424 | 212 | 212 | 630 | 360 | 270 | 1432 |  |
| Үндсэн шимт бодисын илчлэгийн нийт илчлэгт эзлэх хэвь | | | 17 |  |  | 25 |  |  | 58 |  |

Тайлбар:

•          Илчлэгийн хэрэщээг хангах хүнсний бүтээгдэхүүний жишиг хэмжээг харьцангуй эрүүл монгол хүний хүнсний бүтээгдэхүүний хоногийн дундаж хэрэглээн дээр  
үндэслэн тогтоов.

•          Зөвлөмж болгож буй Жишсэн дундаж хүний илчлэгийн хоногийн хэрэгцээ нь НҮБ-ын   ХХААБ/ ДЭМБ -ын   2002 онд баталсан "Хүний илчлэгийн  
хэрэгцээ"   /2550 ккал/-тэй дүйцэж байгаа болно.

•          Илчлэг, шимт бодисын хэрэгцээг  тооцоход мах, махан бүтээгдэхүүнийг үхрийн 1-р   мах;   гурилыг улаан буудайн 1-р   гурил;   гурилан бүтээгдэхүүнийг хөх  
тарианы талх; сүү, сүүн бүтээгдэхүүнийг 3.2 хувийн тослогтой үнээний сүу; төрөл бүрийн будааг цагаан будаа; сахар, чихрийн зүйлийг элсэн чихэр; хүнсний  
ногоог байцаа; жимс, жимсгэнийг алимаар тус тус төлөөлүүлэн авсан болно.